

Data	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024	10.08.2024	11.08.2024	12.08.2024	13.08.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2276	Kcal:2770	Kcal:2686	Kcal:2378	Kcal:2266	Kcal:2412	Kcal:2356
	Białko:111	B:106	B:138	B:105	B:111	B:118	B:102
	Tłuszcze:78	T:96	T:88	T:82	T:80	T:72	Tł:73
	Błonnik:27	Bł:37	Bł:33	Bł:30	Bł:22	Bł:27	Bł:29
	Węglowodany:291	W:381	W:345	W:315	W:279	W:327	W:334
	Cukry:66	Cukry :73	Cukry :61	Cukry :69	Cukry :56	Cukry :58	Cukry:70
Dieta cukrzycowa	Kcal:2486	Kcal:2511	Kcal:2277	Kcal:2526	Kcal:2298	Kcal:2401	Kcal:2394
	Białko:127	B:114	B:129	B:129	B:119	B:130	B:126
	Tłuszcze:86	T:90	T:69	T:95	T:71	T:77	Tł:80
	Błonnik:35	Bł:35	Bł:26	Bł:36	Bł:31	Bł:31	Bł:34
	Węglowodany:313	W:320	W:292	W:302	W:301	W:304	W:304
	Cukry:40	Cukry :42	Cukry :39	Cukry :41	Cukry :31	Cukry :37	Cukry:34
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2363	Kcal:2443	Kcal:2559	Kcal:2356	Kcal:2177	Kcal:2371	Kcal:2324
	Białko:107	B:103	B:137	B:101	B:101	B:116	B:102
	Tłuszcze:80	T:78	T:89	T:83	T:83	T:69	Tł:72
	Błonnik:26	Bł:33	Bł:19	Bł:29	Bł:22	Bł:26	Bł:28
	Węglowodany:312	W:344	W:307	W:310	W:303	W:326	W:329
	Cukry:65	Cukry :67	Cukry :58	Cukry :66	Cukry :53	Cukry :55	Cukry:65

Opracowała Magdalena Kędziorek